



MENÚ MAYO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
	<i>Pasta con tomate y atún</i> <i>Pollo al horno</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Lentejas con chorizo</i> <i>Tortilla de patatas</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Arroz con pollo</i> <i>Rosada con verduras</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Crema de calabacín con queso</i> <i>Carne con tomate</i> <i>Ensalada</i> <i>Gelatina</i>
	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-685K P-14g L-32g H-54g G.sat 3,4g Sal 0,2g Azu 1,5g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-675,1K P-15g L-34g H-51g G.sat 4,5g Sal 0,5g Azu 0,2g
11	12	13	14	15
<i>Cocido con pavo</i> <i>Salmón al horno</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Estofado de alubias</i> <i>Empanadillas al horno</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Cazuela de pescado</i> <i>Albóndigas de pollo</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Lentejas con carne</i> <i>Tortilla de calabacín</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Ensalada de Pasta</i> <i>Pollo empanada</i> <i>Ensalada</i> <i>Yogur de frutas</i>
E-694K P-13g L-35g H-52g G.sat 2,4g Sal 0,4g Azu 0,2g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,5g Sal 1,1g Azu 0,4g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 2g Sal 1g Azu 3g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g
18	19	20	21	22
<i>Sopa de fideos con pollo</i> <i>Varitas de merluza al horno</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Pasta con tomate y queso</i> <i>Pollo con champiñones</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Guisillo de ternera</i> <i>Rosada al horno</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Arroz con salsa de tomate</i> <i>Salchichas frescas</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Potaje de bacalao</i> <i>Tortilla de patatas</i> <i>Ensalada</i> <i>Gelatina</i>
E-685K P-14g L-32g H-54 G.sat 3,4g Sal 0,2g Azu 1,5g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,2g Sal 0,5g Azu 1,8g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-694K P-13g L-35g H-52g G.sat 4g Sal 0,6g Azu 0,2g
25	26	27	28	29
<i>Cocido con pollo</i> <i>Filete de aguja</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Lentejas con Hortalizas</i> <i>Albóndigas de pollo</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Cazuela de pescado</i> <i>Tortilla de calabacín</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Estofado de alubias</i> <i>Merluza con patatas</i> <i>Ensalada</i> <i>Fruta del tiempo</i>	<i>Ensalada de Pasta</i> <i>Hamburguesa de pollo</i> <i>Ensalada</i> <i>Yogur de frutas</i>
E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 2g Sal 1g Azu 2g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,5g Sal 1,1g Azu 0,4g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 4g Sal 0,1g Azu 0,8g

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN. NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011) PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRÁN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLÁTANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS